Zakres tematyczny zajęć z wychowania do życia w rodzinie w roku szkolnym 2020/2021

Zajęcia opierają się na dwóch programach nauczania:
Wędrują ku dorosłości i Moje dorastanie

Klasa 4

- Lekcja organizacyjna. Zasady obowiązujące na lekcji, wprowadzenie do tematów zajęć;
- Witaj w domu!- funkcja: prokreacyjna i opiekuńcza;
- Zasady i normy- funkcja: wychowawcza i socjalizacyjna ;
- Miłość, która scala- funkcja: psychiczno-uczuciowa i kontrolna;
- Jesteśmy razem- funkcja: rekreacyjno- towarzyska, kulturalna i ekonomiczna;
- Człowiek istota płciowa: rozpoznawanie płci;
- Przekazywanie życia- ojcostwo, macierzyństwo- lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopaków;
- U progu dojrzewania- pierwsze zmiany - lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców;
- Rodzi się dziecko- rozwój dziecka, - lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców;
- Intymność- pojęcia, osobista sfera życia- lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców;
- Uwaga niebezpieczeństwo!- obrona własnej intymności-lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców ;

- Koleżeństwo- jak budować relacje koleżeńskie, przyjaźnie;
- Dobre wychowanie- savoir-vivre dla najmłodszych;
- Internet- korzyści i zagrożenia. Podsumowanie zajęć.

Klasa 5

- Lekcja organizacyjna. Zasady obowiązujące na lekcji, wprowadzenie do tematów zajęć;
- Rodzina- zasady, wartości;
- Emocje i uczucia- emocje, uczucia, komunikator: ja;
- Porozmawiajmy- słowo, gest, jak rozmawiać?;
- Święta coraz bliżej-planowanie, świętowanie, tradycje, obyczaje ;
- Zaplanuj odpoczynek- formy odpoczynku, plan wypoczynku ;
- Świat gier- zalety, wady, zagrożenia, uzależnienia;
- Świat niepełnosprawnych – uprzejmość, uczynność, pomoc;
- Przyjaźń- przyjaźnie, cechy dobrego przyjaciela;
- Moje ciało-budowa ciała, moja godność- lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców;
- Dojrzewanie- dojrzewanie psychiczne i fizyczne- lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców;
- Higiena okresu dojrzewania- jak dbać o higienę- lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców;

- Zdrowy styl życia- odżywianie, sen, aktywność fizyczna - lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców;

- Zrozumieć siebie i innych- emocje, niezależność, relacje- lekcja osobno dla dziewczyn, osobno dla chłopców, Podsumowanie zajęć.

Klasa 6

- Lekcja wstępna. Z rodziny się nie wyrasta;

- Rodzinne wychowanie;

- Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności;

- Sztuka rozmowy;

- Porozumienie rodzinne, rówieśnicze, koleżeńskie;

- Presja rówieśnicza i szkolna;

- Zarządzanie sobą- lekcja osobno dla dziewczyn/ osobno dla chłopców;

- Mój styl to zdrowie - lekcja osobno dla dziewczyn/ osobno dla chłopców;

- Dojrzewam- lekcja osobno dla dziewczyn/ osobno dla chłopców;

- Mam swoją godność- lekcja osobno dla dziewczyn/ osobno dla chłopców;

- Salking, hejting, cyberprzemoc- lekcja osobno dla dziewczyn/ osobno dla chłopców;

- Media- świadomy wybór i użytkowanie;

- Pomoc- trudne pytania i odpowiedzi;

- Problemy i kłopoty- jak sobie z nimi radzić i jak je rozwiązać. Podsumowanie zajęć.

Klasa 7

- Informacje wstępne, Rozwój człowieka fizyczny i psychiczny;
- Dojrzałość fizyczna i emocjonalna;
- Pierwsze uczucia;
- Dojrzewanie- rozwój fizyczny- powtórzenie/ lekcja osobno dla chłopców i dla dziewczyn;
- Dojrzewanie- zmiany psychiczne- powtórzenie/ lekcja osobno dla dziewczyn i dla chłopców;
- Mój krok w dorosłość- lekcja osobno dla chłopców i dla dziewczyn;
- Planowanie rodziny- lekcja osobno dla chłopców i dla dziewczyn;
- Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo- rola rodziców- lekcja osobno dla chłopców i dziewczyn;
- Komunikacja w rodzinie;
- Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania;
- Utrata wolności, czyli uzależnienia;
- Uzależnienia behawioralne, niepokoje i lęki;
- Piorytety i autorytety;
- W cyfrowym świecie, Podsumowanie zajęć.

Klasa 8

- Lekcja wstępna; Budowanie relacji międzyosobowych;

- Zakochanie, zauroczenie czy prawdziwa miłość;
- O etapach i rodzajach miłości;
- Inicjacja seksualna- Czy warto zaczekać? ;
- Rozwój psychofizyczny człowieka- lekcja osobno dla dziewczyn i dla chłopców;
- Wartość życia- lekcja osobno dla dziewczyn i dla chłopców;
- Choroby przenoszone drogą płciową- lekcja osobno dla dziewczyn i dla chłopców;
- Metody rozpoznawania płodności-lekcja osobno dla dziewczyn i dla chłopców;
- Antykoncepcja- naturalnie i chemiczne środki zapobiegania ciąży- lekcja osobno dla dziewczyn i dla chłopców;
- Dojrzałość do trwałego związku i rodziny;
- Dojrzałość do rodziny;
- Wobec choroby, cierpienia i śmierci;
- Problemy emocjonalne młodzieży;
- Środki masowego przekazu. Podsumowanie zajęć;